

## IN 3 SCHRITTEN ZUM PERFEKTEN SMOOTHIE



**EINEN LECKEREN  
SMOOTHIE  
ZAUBERN - SO EINFACH GEHTS!**

Weitere fantastisch-fruchtige Rezepte finden Sie auf [www.frutinha.ch](http://www.frutinha.ch).

1 Beutel gefrorenes  
Fruchtmark  
nach Bedarf süßen

ca.  
1dl

Wasser, Milch  
oder Fruchtsaft

mint