

HIMBEER TRAUM

EIN NACHTISCH MIT SUCHTGEFAHR



Zutaten für 4 Portionen:

1 Becher	Sahne
500g	Quark (Magerquark)
2 EL	Zucker oder Vanillezucker
6	Schokoküsse
8	Meringues, zerbröselt
400g	FRUTINHA Himbeermark

Zubereitung

Die Sahne steif schlagen. Die Schokoküsse ohne Boden in eine Schüssel geben und mit der Sahne, dem Zucker und dem Magerquark vermischen. Nun immer abwechselnd die Quarkmischung, Meringuesbrösel und Himbeermark in eine Schüssel schichten.

Dann 3-4 Stunden in den Kühlschrank stellen, damit die Himbeeren ganz langsam auftauen. Ein leckerer und erfrischender Nachtisch im Sommer.